

SSG-Freizeitsportler wandern auf Herzberg

Bad Nauheim (pm). Neben der wöchentlich stattfindenden Rückengymnastik bietet die Sport- und Skigymnastik auch weitere Aktivitäten. Die traditionelle Herbstwanderung beispielsweise führte die Freizeitsportler jüngst auf den 591 Meter hohen Herzberg bei Bad Homburg. Auf der Tour erkundeten die 17 Teilnehmer den Vorder-Taunus, entdeckten eine keltische Höhengsiedlung und kehrten zum Abschluss der Wanderung beim Forellengut Herzberger ein, um sich zu stärken. Die Fisch- und Wildgerichte dort rundeten den Ausflug ab.

Die Fitnessgymnastik findet immer donnerstags von 19.30 bis 20.30 Uhr in der Sporthalle der Beruflichen Schulen am Gradierwerk (BSG) statt. Weitere Informationen gibt es auf der Homepage www.ssg-bad-nauheim.de.



Bei schönem Wetter machen die Sportler Rast auf dem Bleibeskopf. (Foto: pm)