

KURZ BERICHTET

Rückengymnastik – Die Rückengymnastik der SSG Bad Nauheim startet nach den Herbstferien wieder am Donnerstag, 3. November. Neben dem Spaß an der Bewegung und der allgemeinen Fitness liegt ein besonderes Augenmerk im Training auf der Stärkung der Rückenmuskulatur. Die Teilnehmer treffen sich wöchentlich am Donnerstag um 19.30 Uhr in der Sporthalle der kaufmännischen Berufsschule. Auch Neueinsteiger sind willkommen. Eine Schnupperstunde ist möglich, man kann einfach vorbeikommen. Weitere Informationen gibt es auf der Internetseite des Vereins.